

LE DIX MARCHÉ
COURSE
DE CŒUR

PROPULSÉ PAR **olympé**

SAMEDI

9 MAI

2026 | 41^e ÉDITION

NCSM, RÉSERVE NAVALE
DE SAGUENAY

EN COLLABORATION AVEC:  **CARDIOFORME**



**PLAN DE
COMMANDITE**

JOURNÉE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE FAMILIALE

SOMMAIRE

1.0	MISE EN CONTEXTE	3
2.0	AMBASSADEURS ET AMBASSADRICES	4
3.0	PROFIL DE LA CLIENTÈLE	5
4.0	SATISFACTION DE LA CLIENTÈLE	6
5.0	VISIBILITÉ DES DONATEURS	7
6.0	VISIBILITÉ DES COMMANDITAIRES	8
7.0	VISIBILITÉ DE L'ÉVÉNEMENT	9
8.0	CONDITIONS GÉNÉRALES	10



1.0

MISE EN CONTEXTE

Le Dix de Cœur est une activité familiale de marche et de course au profit de l'organisme Cardi-O-Forme qui accueille des milliers de participants depuis 40 ans. L'événement se tient au printemps à la Réserve navale de Saguenay. Les participants ont le choix entre les distances de 5 ou 10 kilomètres, à la marche ou à la course. Deux courses de 1 ou 3 kilomètres sont offertes aux enfants.

La mission du programme Cardi-O-Forme est de prévenir l'apparition et la progression des maladies chroniques, d'améliorer la qualité de vie chez les individus aux prises avec une maladie chronique ou des facteurs de risque de la maladie et de développer l'autonomie des participants visant à l'adoption de saines habitudes de vie.

Depuis 1980, l'organisme à but non lucratif continue sa mission de soutien, en collaboration avec les professionnels de la santé du CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean. Cardio-O-Forme offre des services d'enseignement sur l'importance de l'activité physique et de ses bénéfices. Nos équipes de kinésiologues dispensent des services à plus de 600 clients sur les trois sites de La Baie, Jonquière et Chicoutimi.

Les dons des contributeurs et des participants à la course du Dix de Cœur joueront un rôle essentiel dans l'amélioration des services offerts par Cardio-O-Forme.

Grâce à la générosité des personnes contributrices et participantes, nous pouvons développer notre propre centre de prévention et de réadaptation cardiaque dans la région.

Chaque don renforce directement notre impact sur la santé cardiovasculaire de la communauté et nous aide à offrir un accompagnement optimal à toutes les personnes que nous soutenons.

Ces dons permettent de :

- Bonifier les services offerts et soutenir l'équipe dévouée à la réadaptation cardiaque.
- Mettre à disposition des équipements adaptés aux différentes conditions de santé des personnes participantes, afin d'offrir des programmes sécuritaires et efficaces.

VOTRE SOUTIEN EST VITAL POUR AIDER NOS PATIENTS ET PATIENTES À RETROUVER UNE VIE ACTIVE ET EN MEILLEURE SANTÉ.

2.0

AMBASSADEURS ET AMBASSADRICES

En tant qu'ambassadeur ou ambassadrice, vos principales missions sont les suivantes :

RECRUTEMENT DE PARTICIPANT·E·S ET D'ENTREPRISES

- Créez votre équipe et mobilisez le plus grand nombre possible de participant·e·s ou d'entreprises pour l'événement.
- Profitez d'un avantage exclusif : Dès 50 inscriptions, recevez un kit ambassadeur.

ENGAGEMENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

- Soyez actif ou active en partageant l'événement sur vos réseaux pour mobiliser un maximum de participant·e·s.
- Aucun engagement financier ne vous est demandé.
- Un ensemble ambassadeur ou ambassadrice vous sera fourni pour promouvoir l'événement.
- Une photo professionnelle ainsi qu'une courte biographie vous seront également demandées afin de vous mettre en valeur.

VISIBILITÉ

Votre implication sera mise en lumière sur nos réseaux sociaux. Vous aurez la possibilité d'installer un kiosque lors de l'événement pour représenter votre entreprise et bénéficier d'une visibilité accrue. Les ambassadeurs et ambassadrices seront également présentés sur scène pendant l'événement.

Merci de contribuer en devenant ambassadeur

Valérie Boudreault
Directrice Cardi-O-Forme
418-720-7722

3.0

PROFIL DE LA CLIENTÈLE

Selon l'édition 2025

Nombre total de participants

2 218

Sexe

Femme	60 %
Homme	40 %

Âge

10 ans et moins	15 %
11 – 17 ans	7 %
18 – 24 ans	7 %
25 – 40 ans	37 %
41 – 65 ans	29 %
66 ans et plus	5 %

Épreuves

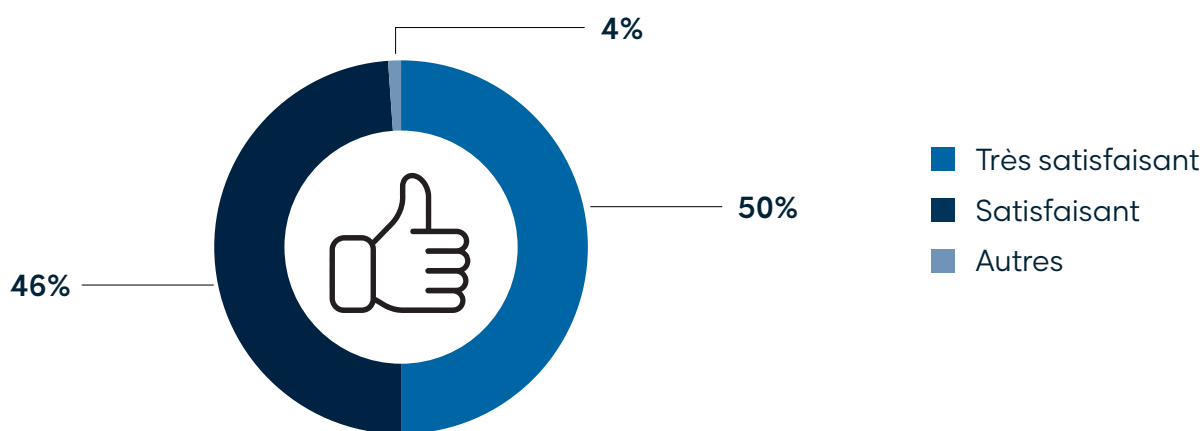
1 km	11 %
3 km	6 %
5 km - Course	17 %
5 km - Marche	22 %
10 km - Marche	9 %
10 km - Course	35 %

4.0

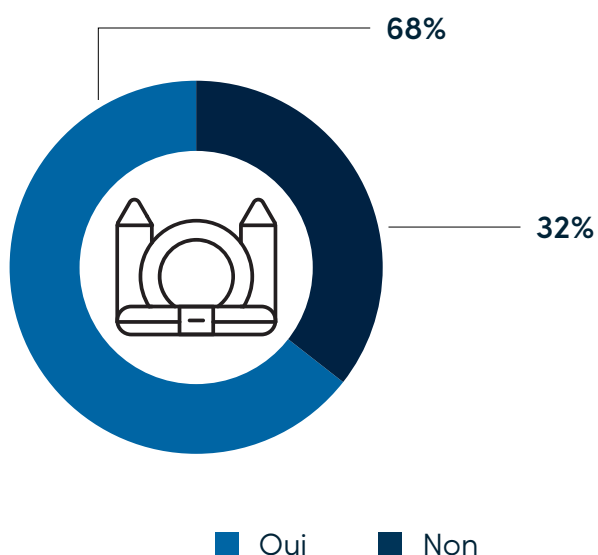
SATISFACTION DE LA CLIENTÈLE

Selon l'édition 2024

Quel était votre niveau de satisfaction face à l'événement ?



Avez-vous bénéficié des activités pour enfants disponibles sur le site ?



Les participants ont-ils apprécié la collation après la course ?



Pensez-vous participer à l'édition 2025 ?



5.0

VISIBILITÉ DES DONATEURS

AVANTAGES ET PARCOURS	CATÉGORIES DE DONATEURS						
	BRONZE 500 \$	BRONZE+ 1000 \$	ARGENT 1500 \$	ARGENT+ 2500 \$	OR 3000 \$	OR+ 4000 \$	CŒUR 5000 \$
Affichage de votre logo sur écran géant (départ/arrivée)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Affichage de votre logo et de votre hyperlien sur notre site www.cardioforme.com/dix-de-coeur-1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Affichage de votre logo sur le site « Inscription en ligne » www.inscriptionenligne.ca/dixdecoeur	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Deux (2) bannières sur le site de l'événement			✓	✓	✓	✓	✓
Ajout de votre logo via les réseaux sociaux du Dix de Coeur (Facebook - Instagram)			✓	✓	✓	✓	✓
Tente promotionnelle (vente d'articles autorisée)					✓	✓	✓
Ajout de votre logo sur l'affiche officielle de l'événement					✓	✓	✓
Bannières et/ou véhicule promotionnel (départ/arrivée)							✓
Affichage de votre logo sur les dossards							✓
Parcours* 1 km Course				✓			
Parcours* 3 km Course					✓		
Parcours* + Point de ravitaillement 10 km Marche						✓	
Parcours* + Point de ravitaillement 5 km Marche						✓	
Parcours* + Point de ravitaillement 5 km Course							✓
Parcours* + Point de ravitaillement 10 km Course							✓

* En réservant un parcours lors du Dix de cœur, votre entreprise s'assure d'une visibilité privilégiée tout au long de l'événement. Votre nom sera mis de l'avant directement sur le parcours choisi, apparaîtra dans nos communications sur les réseaux sociaux et sur l'affichage extérieur le jour de la course. Chaque participant·e qui empruntera ce trajet sera exposé·e à votre marque. **Chaque parcours ne peut être associé qu'à un partenaire unique.**

6.0

VISIBILITÉ DES COMMANDITAIRES

Qu'est-ce qu'un commanditaire ?

Un commanditaire est une entreprise qui contribue à la réussite de la course du Dix de cœur en offrant un don matériel plutôt qu'un soutien financier. Cette contribution peut prendre plusieurs formes, comme des collations pour les participant·e·s, du café pour les bénévoles, des objets promotionnels, des prix de tirage ou encore du matériel nécessaire à l'événement.

En échange, les commanditaires bénéficient d'une visibilité auprès des participant·e·s, des bénévoles et de la communauté, tout en démontrant leur engagement envers la santé, le bien-être et la vie active dans la région. Leur soutien est essentiel pour créer une expérience positive, accueillante et mémorable pour toutes les personnes qui prennent part au Dix de cœur.

COMMANDITAIRES (SERVICES ET MÉDIAS)	OPTIONS		
	BRONZE	ARGENT	OR
Affichage de votre logo sur écran géant (départ/arrivée)	✓	✓	✓
Affichage de votre logo et de votre hyperlien sur notre site www.cardioforme.com/dix-de-coeur-1		✓	✓
Affichage de votre logo sur le site « Inscription en ligne » www.inscriptionenligne.ca/dixdecoeur		✓	✓
Ajout de votre logo via les réseaux sociaux du Dix de Coeur Facebook - Instagram			✓
Kiosque sur le site de l'événement			✓

7.0

VISIBILITÉ DE L'ÉVÉNEMENT

- Publicité radio
- Publicité Meta
- Affichage dans les pharmacies, bureaux de médecins, salles d'attente et bureaux des ambassadeurs
- Infolettre avant la course
- Site Web
www.cardioforme.com/dix-de-coeur-1
- Site « Inscription en ligne »
www.inscriptionenligne.ca/dixdecoeur

Objectif de participation
pour l'édition 2026



2 500

8.0

CONDITIONS GÉNÉRALES

7.1 Affinités des commandites

Quel que soit le statut du commanditaire, sa raison sociale doit être compatible avec la mission de l'événement.

7.2 Modalités de paiement

Les paiements sont possibles en un ou deux versements avant la date de l'événement. Paiement à effectuer par virement bancaire, virement Interac ou par chèque. Le délai de paiement est de 30 jours à compter de la date du service vendu.

> Interac - Dépôt automatique

Par courriel : direction@cardioforme.com

> Chèque

À l'ordre de : Cardi-O-Forme

Adresse postale : 305 rue Saint-Vallier

Chicoutimi (Québec), G7H 5H6

Pour information

Valérie Boudreault

Directrice Cardi-O-Forme

418-720-7722

olympé

Partenaire engagé du Dix de Cœur contribuant
à la réalisation de cet outil de communication.

www.olympé.com