

## OFFRE DE SERVICE

### CHICOUTIMI\*

Pavillon Sportif de l'UQAC, 555, boulevard de l'Université E

**Lundi et mercredi :**

8 h 30 à 9 h 30

10 h à 11 h

16 h 30 à 17 h 30

17 h 45 à 18 h 45

**Mardi, jeudi et vendredi :**

9 h à 10 h

**Tarification :**

4 septembre au 13 décembre 2019 172,50 \$ 15 semaines

6 janvier au 24 avril 2020 161,00 \$ 14 semaines (2 sem. d'interruption)

4 septembre 2019 au 24 avril 2020 333,50 \$

### AQUAFORME\*

Piscine Roland-Saucier, 150, rue Pinel

**Mardi et jeudi:**

8 h 45 à 9 h 45

10 h à 11 h

11 h à 12 h

**Tarification :**

3 septembre au 13 décembre 2019 172,50 \$ 15 semaines

7 janvier au 24 avril 2020 184,00 \$ 16 semaines

3 septembre 2019 au 24 avril 2020 356,50 \$

### JONQUIÈRE\*

Patro de Jonquière, 2565, rue St-Dominique

**Mardi et jeudi :**

8 h 45 à 9 h 45

**Tarification :**

9 septembre au 13 décembre 2019 160 \$ 14 semaines

7 janvier au 24 avril 2020 à confirmer

### LAC-KÉNOGAMI\*

Hôtel de ville du Lac-Kénogami, 3000, chemin de l'Église

**Lundi et mercredi :**

16 h 30 à 17 h 30

**Mardi et jeudi :**

10 h 30 à 11 h 30

**Tarification :**

9 septembre au 13 décembre 2019 ⇒ *Nous contacter pour ce programme*

## OFFRE DE SERVICE

### LA BAIE\*

Centre Multisport de La Baie, 990, rue Aimé-Gravel

**Lundi, mercredi et vendredi :**

15 h à 16 h

**Tarification :**

4 septembre au 13 décembre 2019 185,00 \$ 15 semaines

6 janvier au 24 avril 2020 197,00 \$ 16 semaines

4 septembre 2019 au 24 avril 2020 382,00 \$

### LATERRIÈRE\*

Centre multisport Nazaire-Girard de Laterrière, 6197, rue Notre-Dame

**Mardi et jeudi :**

9 h à 10 h

**Tarification :**

9 septembre au 13 décembre 2019 160 \$ 14 semaines

7 janvier au 24 avril 2020 à confirmer

⇒ **Minimum de 10 participants pour la tenue du cours**

### Détails supplémentaires

- Essai gratuit (une séance d'entraînement);
- 10 % de rabais pour conjoint(e);
- **Tarification réduite pour inscription en cours de session;**
- Pensez à apporter votre carte d'assurance maladie, votre carte de l'hôpital et votre liste de médicaments lors de votre première visite;
- Inscription sur les sites d'entraînement en tout temps.

*\*Risques A et B acceptés dans ces programmes*



Réadaptation et  
Prévention des  
Maladies chroniques